9 Colli Running 2024, Campionato Italiano di Gran Fondo di km 200 con dislivello complessivo di oltre 3200Mt, praticamente una gara Trail su asfalto immersi nelle splendide e lussureggianti  colline romagnole..200 km di autentica sofferenza, dove il percorso nn ti dà un attimo di tregua, dove i colli da scalare sono 9, ma il percorso eccetto i primi 23 km e gli ultimi 15 km è un continuo saliscendi..è una gara che ti spreme fino all'ultima goccia di energie fisiche e mentali, che ti morde i muscoli ad ogni singolo km, dove i vari cancelli orari sono lì ad aspettarti, nn ammettono ritardi e non ti permettono mai di rilassarti..29 e passa ore trascorse senza mai sedermi, alternando corsa e camminata, con soste ai ristori di max 1’..la 9 Colli è tra le gare di endurance su strada più dure al mondo, dove ogni anno metà degli atleti nn la conclude..quest'anno sicuramente complice il gran caldo, su circa 90 partenti abbiamo tagliato il traguardo in 36 di cui 2 fuori tempo max.. x me è stata la seconda esperienza...nel 2019 arrivai fuori tempo max, quest'anno l'obiettivo era terminarla nel tempo limite e magari nelle 29H...ho terminato in 29h 26' al 21⁰ posto assoluto uomini e 27° totale, con alcuni minuti persi x qualche errore di percorso x colpa mia..tanti momenti di crisi e difficoltà soprattutto nell'arco notturno (un grazie speciale ad Andrea Martignoni x avermi dato la sveglia e la carica con un video mentre ero moribondo dal sonno e dalla fatica e grazie a qualche lucciola che ogni tanto compariva x darmi la sveglia)...tanti i momenti in cui ho pensato di abbandonare..ho sperimentato le famose allucinazioni sia di notte che di giorno, gli 8km fatti in un circuito prima di entrare a Gatteo sono stati infiniti...sapevo che il traguardo era vicinissimo ma anche le forze fisiche e mentali erano ridotte al minimo e dopo quasi 30h di gara il timore di avere qualche cedimento e nn terminare  mi ha accompagnato fino all'imbocco della spiaggia dove abbiamo percorso gli ultimi 700 mt con il mare e la sua dolce brezza che sembravano spingerci verso l'agognato traguardo..lì le forze sono tornate ed ho ripensato a tutto ciò che ho affrontato e vissuto in gara..sono state 30H come se sstessi in una dimensione parallela circondato dalla splendida natura e dal grande cuore, simpatia e altruismo dei romagnoli, in totale libertà ed in lotta con me stesso x superare le difficoltà e tagliare il traguardo...ho corso senza assistenza ma in realtà l'ho avuta xche' tutti mi chiedevano se avevo bisogno...x questo ringrazio immensamente di cuore Luca la crew di Giuseppe Matteucci e Mimmo Carlucci entrambi finisher ed ai quali faccio i miei complimenti e li ringrazio x la loro amicizia,condivisione e supporto...Domenico Martino e la super simpaticissima e dal grande cuore compagna  Simonetta  che mi ha fatto delle belle foto e costantemente aggiornava Pamela sulla mia situazione..ringrazio tutte le crew xche' senza conoscerci tutti mi chiedevano se avevo bisogno...il bello di queste gare estreme è che nella sofferenza e nella difficoltà si fa gruppo x cercare di superare gli ostacoli e raggiungere l'obiettivo..ringrazio di cuore Mario Castagnoli organizzatore di questo gioiello di gara che ha fatto l'impossibile x nn farci mancare nulla e persino lui stesso ci faceva rifornimenti volanti di fragole nonostante le infinite difficoltà e imprevisti che c’erano da gestire.. la Signora Biondani Anna Chiara x il supporto..nn so quanti km avrà percorso, l'ho incrociata una marea di volte e sempre mi chiedeva se avevo bisogno…la fotografa Falcier, onnipresente su tutto il percorso e nei momenti salienti, vulcanica e simpaticissima che ci ha regalato meravigliose foto.. tutta l'organizzazione e tutti i volontari dei ristori, gentilissimi e disponibilissimi nei nostri confronti..il Presidente Venturino, Presidentessa Francesca, Franco Schiazza e tutti i compagni di squadra del mio team MANOPPELLO SOGEDA che mi hanno seguito e sospinto x tutta la gara..al caro amico e campione Nico Leonelli x ora fermo x un infortunio e che ha seguito tutta la gara insieme alla super compagna Paola Strizzi.. alla cara amica Virginia Nanni finisher nel 2019, che quest'anno nn ha potuto partecipare, che tiene tanto a questa gara e che mi ha dato un grande sostegno insieme al caro amico Fabio Aimola..infine la mia Pam che mi ha accompagnato,supportato e aspettato al traguardo facendomi una bella sorpresa con quel video che porterò sempre nel